

BREAD AND BUTTER

Choreographie: Roz Morgan

Beschreibung:

32 count, 4 wall, beginner intermediate

Musik:

Travelin' Music by Dennis Robbins

Lindy (side shuffle, rock step) R+L

- 1&2 RF Schritt nach R - LF neben RF absetzen - RF Schritt nach R
- 3,4 LF Schritt zurück und belasten - Gewicht vor auf RF
- 5&6 LF Schritt nach L - RF neben LF absetzen - LF Schritt nach L
- 7,8 RF Schritt zurück und belasten - Gewicht vor auf LF

Forward shuffle, 1/2 pivot R, shuffle turn 1/2 R, rock step

- 1&2 RF Schritt nach vorn - LF neben RF absetzen - RF Schritt vorwärts
- 3,4 LF Schritt vorwärts - 1/2 R-Drehung auf den Fußballen (Gewicht am Ende auf RF)
- 5&6 1/2 R-Drehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (L-R-L)
- 7,8 RF Schritt zurück und belasten - Gewicht vor auf LF

Vine 2x, shuffle turning 1/4 R, rock step, shuffle turning 1/2 L

- 1,2 RF Schritt nach R - LF hinter RF kreuzen
- 3&4 1/4 R-Drehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (R-L-R)
- 5,6 LF Schritt vorwärts und belasten - Gewicht zurück auf RF
- 7&8 1/2 L-Drehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (LF, RF, LF)

Heel tap - toe touches, monterey turn

- 1,2 RFerse vorn auftippen - RF an LF heransetzen
- 3,4 LFußspitze hinten auftippen - LF an RF heransetzen
- 5,6 RFußspitze R auftippen - 1/2 R-Drehung auf dem LF, dabei RF an LF heransetzen
- 7,8 LFußspitze L auftippen und LF an RF heransetzen

...und von vorn