

CABO SAN LUCA

Choreographie: Rep Ghazali (10/08)

Beschreibung:

32 count, 4 wall, beginner line dance

Musik:

Cabo san Lucas von Toby Keith

Left cross rock, recover, side shuffle, right cross rock, recover., 1/4 turn shuffle R

1,2 LF vor dem RF kreuzen und belasten - Gewicht zurück auf RF

3&4 LF Schritt nach L - RF an LF heran setzen - LF Schritt nach L

5,6 RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF

7&8 1/4 R-Drehung, RF Schritt vorwärts - LF neben RF absetzen - RF Schritt vorwärts

Step 1/2 pivot R, rocking chair, shuffle forward R

1,2 LF Schritt vorwärts - 1/2 R-Drehung auf den Fußballen (Gewicht am Ende auf RF)

3,4 LF Schritt vorwärts und belasten - Gewicht zurück auf RF

5,6 LF Schritt zurück und belasten - Gewicht vor auf RF

7&8 LF Schritt vorwärts - RF an LF heran setzen - LF Schritt vorwärts

Right rock fwd, recover, shuffle 1/2 turn R, skate L+R, shuffle forward

1,2 RF Schritt vorwärts und belasten - Gewicht zurück auf LF

3&4 1/2 R-Drehung, RF Schritt vorwärts - LF an RF heran setzen - RF Schritt vorwärts

5 LF gleitender Schritt vorwärts (Fußspitze leicht nach L drehen)

6 RF gleitender Schritt vorwärts (Fußspitze leicht nach rechts drehen)

7&8 LF Schritt vorwärts - RF neben LF absetzen - LF Schritt vorwärts

Step 1/2 pivot L, shuffle forward, cross back, sway, sway

1,2 RF Schritt vorwärts, 1/2 L-Drehung auf den Fußballen (Gewicht am Ende auf LF)

3&4 RF Schritt vorwärts - LF an RF heran setzen - RF Schritt vorwärts

5,6 LF vor dem RF kreuzen - RF Schritt zurück

7,8 LF Schritt nach L, dabei Hüften nach L schwingen - Hüften nach R schwingen

.....und von vorn