

CATCH THE RAIN

(FOD)

Choreographie: Peter Metelnick & Alison Biggs

Beschreibung: 64 counts, 4 wall, beginner/intermediate line dance

Musik: Sunshine In The Rain von BWO (Bodies Without Organs)

R Kick ball change, R & L heel switches, fwd rock step, 1/2 turn shuffle R

- 1&2 RF nach vorne kicken - RFußballen neben LF absetzen - LF Schritt am Platz
- 3& RFerse vorne auftippen - RF neben LF absetzen
- 4& LFerse vorne auftippen - LF neben RF absetzen
- 5,6 RF Schritt nach vorn und belasten - Gewicht zurück auf LF
- 7&8 1/2 R-Drehung & RF Schritt nach vorn - LF neben RF absetzen - RF Schritt nach vorn

Step, 1/4 R pivot turn, L cross shuffle, R side rock step, R sailor step

- 1,2 LF Schritt nach vorn - 1/4 R-Drehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 3&4 LF weit über dem RF kreuzen - RF etwas an LF heransetzen - LF weiter über dem RF kreuzen
- 5,6 RF Schritt nach R und belasten - Gewicht zurück auf LF
- 7&8 RF hinter dem LF kreuzen - LF Schritt nach L und belasten - Gewicht zurück auf RF

L toes back, 1/2 L unwind, step, 1/4 L pivot turn, R jazz box

- 1,2, LFußspitze hinten auftippen - 1/2 L-Drehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3,4 RF Schritt nach vorn - 1/4 L-Drehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 5,6 RF vor dem LF kreuzen - LF Schritt zurück
- 7,8 RF Schritt nach R - LF Schritt nach vorn

3/4 L turning box with claps (see note below)

- 1&2 RF Schritt nach R - Halten und 2 x klatschen
- 3,4 1/4 L-Drehung auf RF, LF Schritt nach L - Halten und klatschen
- 5&6 1/4 L-Drehung auf LF, RF Schritt nach R - Halten und 2 x klatschen
- 7,8 1/4 L-Drehung auf RF, LF Schritt nach L - Halten und klatschen

R cross, rock, recover, R side shuffle, L weave

- 1,2 RF vor dem LF kreuzen und belasten - Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF Schritt nach R - LF neben RF absetzen - RF Schritt nach R
- 5,6 LF vor dem RF kreuzen - RF Schritt nach R
- 7,8 LF hinter dem RF kreuzen - RF Schritt nach R

L cross rock, step, L chasse, R cross, 1/2 R pivot turn, Lcross

- 1,2 LF vor dem RF kreuzen und belasten - Gewicht zurück auf RF
- 3&4 LF Schritt nach L - RF neben LF absetzen - LF Schritt nach L
- 5,6 RF vor dem LF kreuzen, 1/4 R-Drehung auf RF - LF Schritt zurück
- 7,8 1/4 R-Drehung auf LF, RF Schritt nach R - LF vor dem RF kreuzen

R+L stepp touches, R chasse, L back rock step

- 1,2 RF Schritt nach R - LF neben RF auftippen
- 3,4 LF Schritt nach L - RF neben LF auftippen
- 5&6 RF Schritt nach R - LF neben RF absetzen - RF Schritt nach R
- 7,8 LF Schritt zurück und belasten - Gewicht vor auf RF

L chassee, R back rock step, step, 1/2 L pivot turn, L full turn (or walk fwd R+L)

- 1&2 LF Schritt nach L - RF neben LF absetzen - LF Schritt nach L
- 3,4 RF Schritt zurück und belasten - Gewicht vor auf LF
- 5,6 RF Schritt nach vorn - 1/2 L-Drehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7,8 RF 1/2 L-Drehung auf LF, RF Schritt zurück - 1/2 L-Drehung auf RF, LF Schritt nach vorn
Option: RF Schritt nach vorn und LF Schritt nach vorn

...und von vorn