

CRAZY FOOT MAMBO

Choreographie: Paul McAdam

Beschreibung:

32 count, 2 wall, beginner/intermediate line dance

Musik:

If You Wanna Be Happy von Dr. Victor & The Rasta Rebels

Mambo forward, mambo back, step-lock-step, step, 1/2 turn R, step

- 1&2 RF Schritt nach vorn und belasten - Gewicht zurück auf LF - RF Schritt zurück
- 3&4 LF Schritt zurück und belasten - Gewicht vor auf RF - LF Schritt nach vorn
- 5&6 RF Schritt nach vorn - LF hinter dem RF einkreuzen - RF Schritt nach vorn
- 7&8 LF Schritt nach vorn - 1/2 R-Drehung auf den Fußballen (Gewicht RF) - LF Schritt nach vorn

Side-rock-crosses twice, turn hitches with claps, right look step

- 1&2 RF Schritt nach R und belasten - Gewicht zurück auf LF - RF vor dem LF kreuzen
- 3&4 LF Schritt nach L und belasten - Gewicht zurück auf RF - LF vor dem RF kreuzen
- 5& 1/4 L-Drehung auf LF & RF Schritt zurück - LKnie heben & klatschen
- 6& 1/2 L-Drehung auf RF & LF Schritt nach vorn - RKnie heben & klatschen
- 7&8 RF Schritt nach vorn - LF hinter dem RF einkreuzen - RF Schritt nach vorn

Rhumba box, side-cross-side-kick, twice

- 1&2 LF Schritt nach L - RF neben LF absetzen - LF Schritt nach vorn
- 3&4 RF Schritt nach R - LF neben RF absetzen - RF Schritt zurück
- 5& LF Schritt nach L - RF vor dem LF kreuzen
- 6& LF Schritt nach L - RF nach schräg R vorn kicken (*Optional Hacke aufsetzen*)
- 7& RF Schritt nach R - LF vor dem RF kreuzen
- 8& RF Schritt nach R - LF nach schräg L vorn kicken (*Optional Hacke aufsetzen*)

Behind 1/4 turn R, step 1/2 turn L step, step-lock-step, step-lock-step, step

- 1&2 LF hinter RF kreuzen - 1/4 R-Drehung auf LF & RF Schritt nach vorn - LF Schritt nach vorn
- 3&4 RF Schritt nach vorn 1/2 L-Drehung auf den Fußballen (Gewicht LF) - RF Schritt nach vorn
- 5&6 LF Schritt nach vorn - RF hinter dem LF einkreuzen - LF Schritt nach vorn
- 7&8 RF Schritt nach vorn - LF hinter dem RF einkreuzen - RF Schritt nach vorn
- 8 LF Schritt nach vorn

...und von vorn