

GOING BACK WEST

Choreographie: Werner Hotz

Beschreibung:

32 count, 4 wall, beginner line dance

Musik:

Going Back West von Boney M

Start: Tanz beginnt nach ca. 25 Sekunden beim einsetzen des ersten Beat

Rocking chair, Locking shuffle Forward R, L

- 1,2 RF Schritt nach vorn und belasten - Gewicht zurück auf LF
- 3,4 RF Schritt zurück und belasten - Gewicht vor auf LF
- 5&6 RF Schritt nach vorn - LF hinter RF einkreuzen - RF Schritt nach vorn
- 7&8 LF Schritt nach vorn - RF hinter LF einkreuzen - LF Schritt nach vorn

Step, 1/2 pivot L, Locking shuffle forward, Full turn R, Mambo forward

- 1,2 RF Schritt nach vorn - 1/2 L-Drehung auf beiden Ballen (Gewicht am Ende auf LF)
- 3&4 RF Schritt nach vorn - LF hinter RF einkreuzen - RF Schritt nach vorn
- 5,6 1/2 R-Drehung und LF Schritt zurück - 1/2 R-Drehung und RF Schritt nach vorn
- 7&8 LF Schritt nach vorn und belasten - Gewicht zurück auf RF - LF Fuß an RF heransetzen

Side, behind, Side-cross, Monterey turn, Point, Touch front, 1/2 turn R

- 1,2 RF Schritt nach R - LF hinter RF kreuzen
- &3,4 RF Schritt nach R - LF über RF kreuzen - RFußspitze nach R auftippen
- 5-6 1/2 R-Drehung und RF an LF heransetzen - LFußspitze nach L auftippen
- 7-8 LFußspitze vor RF auftippen - 1/2 R-Drehung und LF an RF heransetzen

Chassé, Back rock R, L

- 1&2 RF Schritt nach R - LF an RF heransetzen - RF Schritt nach R
- 3,4 LF Schritt zurück und belasten - Gewicht vor auf RF
- 5&6 LF Schritt nach L - RF an LF heransetzen - LF Schritt nach L
- 7,8 RF Schritt zurück und belasten - Gewicht zurück auf LF

...und von vorn