

KID ROCK ALABAMA

Choreographie: Heidi Hlousek

Beschreibung:

32 count, 4 wall, beginner / intermediate line dance

Musik:

All Summer Long von Kid Rock

Heel, touch back, shuffle forward R + L

- 1,2 R Ferse nach vorn auftippen – R Fußspitze hinten auftippen)
- 3&4 RF Schritt nach vorn – LF an RF heransetzen – RF Schritt nach vorn
- 5-8 Count's 1-4 wiederholen, spiegelbildlich mit LF beginnend

Rock forward, shuffle back turning 1/2 R, rock forward, shuffle back turning 3/4 L

- 1,2 RF Schritt nach vorn und belasten – Gewicht zurück auf LF
- 3&4 Shuffle zurück mit 1/2 R-Drehung (R - L - R)
- 5,6 LF Schritt nach vorn und belasten – Gewicht zurück auf RF
- 7&8 Shuffle zurück mit 3/4 L-Drehung (L - R - L)

Side rock-cross R + L, Mambo forward, sailor shuffle turning 1/4 L

- 1&2 RF Schritt nach rechts und belasten – Gewicht zurück auf LF - RF über LF kreuzen
- 3&4 LF Schritt L und belasten – Gewicht zurück auf RF - LF über RF kreuzen
- 5&6 RF Schritt nach vorn und belasten – Gewicht zurück auf LF - RF an LF heransetzen
- 7&8 LF hinter RF kreuzen – 1/4 L-Drehung, RF Schritt nach R – Gewicht verlagern auf LF

Cross-back-heel & cross-back-heel & cross-¼ turn r-heel & cross-back-heel &

- 1&2 RF über LF kreuzen – LF Schritt zurück nach schräg L hinten – RFerse vorn auftippen
- &3 RF an LF heransetzen – LF über RF kreuzen
- &4 RF Schritt zurück nach schräg R hinten – LFerse vorn auftippen
- &5 LF an RF heransetzen – RF über LF kreuzen
- &6 1/4 R-Drehung, LF Schritt zurück nach schräg L hinten – RFerse vorn auftippen
- &7 RF an LF heransetzen – LF über RF kreuzen
- &8 RF Schritt zurück nach schräg R hinten – LFerse vorn auftippen
- & LF an RF heransetzen

... und von vorn

Tag/Brücke nach Ende der 9. Runde (9 Uhr)

Jazz box

- 1,2 Rechten Fuß über linken kreuzen – Schritt zurück mit links
- 3,4 Schritt nach rechts mit rechts – Schritt nach vorn mit links

Tag/Brücke nach Ende der 10. Runde (6 Uhr)

Cross-back-heel & cross-back-heel &

- 1&2 RF über LF kreuzen – LF Schritt zurück nach schräg L hinten – RFerse vorn auftippen
- &3 RF an LF heransetzen – LF über RF kreuzen
- &4 RF Schritt zurück nach schräg R hinten – LFerse vorn auftippen
- &5 LF an RF heransetzen – RF über LF kreuzen
- &6 1/4 R-Drehung, LF Schritt zurück nach schräg L hinten – RFerse vorn auftippen
- &7 RF an LF heransetzen – LF über RF kreuzen
- &8 RF Schritt zurück nach schräg R hinten – LFerse vorn auftippen
- & LF an RF heransetzen