

PICNIC POLKA

Choreographie: David Paden

Beschreibung:

48 count, 4 wall, intermediate line dance polka

Musik:

I Want To Be A Cowboys Sweetheart von Lee ann Rimes

Oder passende Country-Polka

Toe, heel, shuffle on place (R-L-R), toe, heel, shuffle on place (L-R-L)

- 1,2 R Fußspitze neben LF auftippen - R Ferse vorn auftippen
- 3&4 Cha Cha am Platz (R-L-R)
- 5,6 L Fußspitze neben RF auftippen - L Ferse vorn auftippen
- 7&8 Cha Cha am Platz (L-R-L)

2x shuffle forward r+l, 2x shuffle back r+l

- 1&2 RF Schritt nach vorn - LF an RF heransetzen - RF Schritt nach vorn (nach schräg R shuffeln)
- 3&4 LF Schritt nach vorn - RF an LF heransetzen - LF Schritt nach vorn (nach schräg L shuffeln)
- 5&6 Gewicht zurück auf RF - LF an RF heransetzen - RF Schritt nach hinten (nach schräg R shuffeln)
- 7&8 LF Schritt zurück - RF an LF heransetzen - LF kleiner Schritt nach hinten (nach schräg L shuffeln)
(nach den Shuffel Blickrichtung wieder in Startrichtung)

Full turn R, clap, full turn L, clap

- 1,2 RF mit 3/8 R-Drehung seitwärts setzen - LF mit weiterer 3/8 R-Drehung seitwärts setzen
- 3,4 RF mit 1/4 R-Drehung seitwärts absetzen - in Hände klatschen
- 5-8 Counts 1-4 spiegelbildlich wiederholen mit LF beginnend und L-Drehung

2 Kick-Ball-Change, 2 x 1/2 pivot turn L

- 1&2 RF nach vorne kicken - R Fußballen etwas rückwärts aufsetzen und belasten - L Ballen belasten
- 3&4 Counts 1,2 wiederholen
- 5,6 RF Schritt vorwärts - Auf beiden Fußballen 1/2 L-Drehung
- 7,8 Counts 5,6 wiederholen

Stomp, diagonal step R, 3 claps,

- 1,2 RF nach schräg vorn aufstampfen und in die Knie gehen - in die Hände klatschen
- 3,4 2 x klatschen (in den 2 counts aus der Hocke aufrichten)

cross shuffle, Shuffle 1/4 turn R, shuffle 1/4 turn R, shuffle 1/4 turn R

- 1&2 LF über RF kreuzen - RF an LF heransetzen - LF Schritt gekreuzt nach R
- 3&4 RF Schritt nach vorn mit 1/4 R-Drehung - LF neben RF absetzen - RF neben LF absetzen
- 5&6 LF Schritt nach hinten mit 1/4 R-Drehung - RF neben LF absetzen - LF neben RF absetzen
- 7&8 RF Schritt nach vorn mit 1/4 R-Drehung - LF neben RF absetzen - RF neben LF absetzen

Basics 2 forward, Stomp

- 1,2 2 Schritte nach vorn (L-R)
- 3,4 LF Schritt nach vorn - RF neben LF aufstampfen

... und von vorn