

SHAMROCK SHAKE - FOR COUPLES

Choreographie: Jan & Steve Brown

Beschreibung:

40 count, Couples, intermediate cicle dance

Musik:

Tell Me Ma von Sham Rock

Partner tanzen bis auf den Schluß die selben Schritte

Step forward, kick, cross-shuffle R & L, step forward, hold

- 1,2 RF Schritt vorwärts - LF nach vorne kicken
- 3&4 LF weit über den RF kreuzen - RF etwas zum LF heranziehen - LF weiter über RF kreuzen
- 5&6 RF weit über den LF kreuzen - LF etwas an RF heranziehen - RF weiter über LF kreuzen
- 7,8 LF Schritt vorwärts - 1Count halten

1/2 pivot turn L , steps forward, heel touch, coaster-step

- 1,2 RF Schritt vorwärts - 1/2 L-Drehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3,4 RF Schritt vorwärts - LF Schritt vorwärts
- 5,6 RF Schritt vorwärts - L Ferse vorne auftippen
- 7&8 LF Schritt zurück - RF neben LF absetzen - LF Schritt vorwärts

Side step, cross, chasse R, side-step, cross, chasse

- 1,2 RF Schritt nach R - LF hinter RF kreuzen
- 3&4 RF Schritt nach R - LF neben RF absetzen - RF Schritt nach R
- 5,6 LF Schritt nach L - RF hinter LF kreuzen
- 7&8 LF Schritt nach L - LF neben RF absetzen - LF Schritt nach L

1/2 pivot-turn L, stomps forward 3x, touch, scuff, shuffle forward

- 1,2 RF Schritt vorwärts - 1/2 -Drehung auf beiden Fußballen (Gewicht LF)
- 3&4 3 Schritte vorwärts, dabei stampfend aufsetzen (R-L-R)
- 5,6 L Fußspitze hinten auftippen - LF betont über den Boden nach vorne streifen
- 7&8 LF Schritt vorwärts - RF neben LF absetzen - LF Schritt vorwärts

Four shuffles, one complete turn for both, starting with right

Linke Hände los lassen

- 1-8 Dame: eine volle L-Drehung mit 4 cha Cha Schritten am Platz
- 1-8 Herr: einmal die Dame rechts herum mit 4 Cha Cha's umrunden

... und von vorn