

# TENDER HEARTS

Choreographie: Donna Marie Bildeau

Beschreibung:

32 count, couple, beginner/intermediate line dance

Musik:

Tender Heart von Lionel Richie

Here Is My Heart von Lionel Richie

Paradise von Kaci

Burn von Jo Dee Messina

Aufstellung: Sweetheart-Position, der Herr links neben der Dame

## STEP, LOCK, TRIPLE, STEP, BUMP BACK, FORWARD, BACK, FORWARD

1,2 RF Schritt nach vorn - LF hinter RF heransetzen

3&4 Shuffle nach vorn (R-L-R)

5,6 LF Schritt nach vorn und LHüfte nach vorn schwingen - RHüfte nach hinten schwingen

7&8 LHüfte nach vorn schwingen - RHüfte nach hinten schwingen - LHüfte nach vorn schwingen

## STEP, RECOVER, 1/2 TURN TRIPLE, STEP, PIVOT 1/2 TURN, TRIPLE

1,2 RF Schritt nach vorn und belasten - Gewicht zurück auf LF

3&4 Shuffle zurück (R-L-R) mit 1/2 R-Drehung (LHände lösen)

5,6 LF Schritt nach vorn - !/2 R-Drehung auf beiden Ballen (LHände wieder fassen)

7&8 Shuffle nach vorn (L-R-L) (LHände lösen)

## MAN: WALK, WALK, TRIPLE, WALK, WALK, TRIPLE:

## LADY: TURN, TURN, TRIPLE, TURN, TURN, TRIPLE

1,2 Herr: RF Schritt nach vorn - RF Schritt nach vorn

Dame: 1/2 L-Drehung, RF Schritt zurück - 1/2 L-Drehung, LF Schritt nach vorn (LHände wieder fassen)

3&4 Shuffle nach vorn (R-L-R) (LHände lösen)

5,6 Herr: LF Schritt nach vorn - RF Schritt nach vorn

Dame: 1/2 R-Drehung, LF Schritt zurück - 1/2 R-Drehung, RF Schritt nach vorn (LHände wieder fassen)

7&8 Shuffle nach vorn (L-R-L)

## STEP FORWARD, REPLACE, TRIPLE BACK, STEP BACK, REPLACE, TRIPLE FORWARD

1,2 RF Schritt nach vorn und belasten - Gewicht zurück auf LF

3&4 Shuffle zurück (R-L-R)

5,6 LF Schritt zurück und belasten - Gewicht zurück auf RF

7&8 Shuffle nach vorn (L-R-L)

... und von vorn